

Szkolny Dzień Promocji Zdrowia 2014

„Cudze chwalicie – pochwalcie swoje, czyli – Polska znana i nieznana okiem młodego Polaka”

Cała impreza przewidziana dnia 30 maja 2014r. (piątek) w godz. 09.00 – 12.30

Każda klasa przygotowuje swoją prezentację od 09.00 – 09.15 (na stanowisku jest 2 uczniów + rodzic/opiekun)

Od 9.30 rozpoczyna się zwiedzanie stanowisk poszczególnych klas:

Godz. 09.00 - 10.30 – klasy 0-3 – Pierwsza zmiana

O 9.00 - przedstawienie w sali gimnastycznej SP 82— od **9.30 - 10.30** – I zmiana 0-3 – zwiedzanie stanowisk , 10.30 – zejście na patio i boiska szkolne na konkurencje sportowe

Godz. 10.40 – 11.25 – klasy 4-5

O 10.40 – prezentacja multimedialna w sali gimnastycznej SP 82 dla klas 4-5, 11.00 - zwiedzanie stanowisk , 11.00 – zejście na patio i boiska szkolne na konkurencje sportowe

11.35 – 12.20 – II zmiana klas 1-3 (klasy przyjdą 1 godz. wcześniej i wcześniej skończą lekcje!!!)

11.35 przedstawienie w sali gimnastycznej SP 82- od 12.00 – zwiedzanie stoisk i o 12.30 zejście na patio i boiska szkolne na konkurencje sportowe

Przebieg uroczystości:

1. Uroczyste rozpoczęcie dnia przedstawieniem profilaktycznym przygotowanym przez klasę 1d - „O Smoku co nie dbał o swoje zęby” dla klas 0-3 (opieka: M. Jarzębska, L. Hałka)
2. Stoisko – „Jak dbać o jamę ustną”- stoisko przygotowane przez dr stomatologii p. Katarzynę Regulską (rodzic ucznia SP 82), będzie usytuowane na I piętrze (stara część szkoły). Na stoisku będzie można dowiedzieć się jak dbać o jamę ustną, na czym polega praca stomatologa (narzędzia pracy lekarza dentysty, materiały reklamowe – profilaktyka)
3. Stoisko pierwszej pomocy przedmedycznej – „Zanim nadejdzie pomoc” (informacje, fantom, prezentacja) – opieka stoiska p. Elżbieta Dorska
4. Stoiska klas „0”- 6 na temat – „Cudze chwalicie – pochwalcie swoje, czyli – Polska znana i nieznana okiem młodego Polaka”
5. Każda klasa przygotowuje informacje na temat wybranego - jednego regionu Polski, ciekawostki, osobliwości, informacje turystyczne i przygotowuje jedną potrawę - charakterystyczną dla tego regionu.

PROPOZYCJE REGIONÓW do wyboru 1 region przez każdą klasę:

Klasy 1 wybrany region + 1 charakterystyczna potrawa	MAZOWIECKIE, ŁÓDZKIE – kuchnia Mazowska i Kurpiów
Klasy 2 wybrany region + 1 charakterystyczna potrawa	ZACHODNIOPOMORSKIE, POMORSKIE – kuchnia Pomorza i Kaszub, KUJAWSKO – POMORSKIE – kuchnia kujawska
Klasy 3 wybrany region + 1 charakterystyczna potrawa	WIELKOPOLSKIE, LUBUSKIE – kuchnia wielkopolska ŚLĄSKIE – kuchnia śląska
Klasy 4 wybrany region + 1 charakterystyczna potrawa	WARMIŃSKO – MAZURSKIE – kuchnia Warmii i Mazur, PODLASKIE – kuchnia Podlasia
Klasy 5 wybrany region + 1 charakterystyczna potrawa	ŚWIĘTOKRZYSKIE, MAŁOPOLSKIE (nawiązanie do naszego Patrona JP II) – kuchnia galicyjska PODKARPACKIE – kuchnia kresowa LUBELSKIE – kuchnia kresowa

PREZENTACJA STOISK:

1. Klasy 1 – 2 prezentują stoiska na 1 piętrze
2. Klasy 3 - 4 prezentują stoiska na 2 piętrze
3. Klasy 5 – prezentują stoiska na 2 piętrze – nowa część szkoły

Część sportowa:

Bieg po zdrowie:

- Rozgrzewka (opieka p.T.Kapła) oraz bieg wybranych 2 reprezentantów z klas 1-6 na dystansie 100 m
- Tor przeszkód przygotowany na boiskach szkolnych

W RAMACH SZKOLNEGO DNIA PROMOCJI ZDROWIA KAŻDA KLASA Z WYCHOWAWCĄ TYPUJE ZWYCIĘZCĘ I PRYZNAJE PUNKTY NA KARCIE OCEN STOISKA. KAŻDE STOISKO OCENIAMY NA KARCIE PUNKTACJĄ OD 1 DO 6 pkt max.

Każda klasa za przygotowanie stoiska z prezentacją wybranego regionu Polski otrzymuje dyplom oraz nagrodę – niespodziankę!

Życzymy koleżankom i kolegom wielu inspiracji i wspaniałych pomysłów !

Szkolny koordynator
projektu Szkoły Promującej Zdrowie:
Małgorzata Jarzębska