

Dn.17.05.2012 odbyła się już **IV edycja Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia** w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 82 w Warszawie. Impreza miała za zadanie promowanie zdrowego stylu życia, wspomaganie wszechstronnego i harmonijnego rozwoju ucznia w tym umiejętność dbania o własne zdrowie, higienę i bezpieczeństwo w czasie wolnym od nauki i pracy.

Uroczystość została zorganizowana przez zespół ds. promocji zdrowia w SP nr 82 (p. Joannę Cegielską- koordynatora projektu, p. Marzenę Przechowską- Raczmańska, p. Małgorzatę Obrębską, p. Agnieszkę Przybyszewską , p. Monikę Pardeę, p. Barbarę Łukasiak- przedstawiciela Rady Rodziców) oraz przez wychowawców kl. II- VI.

Uroczystość przebiegała w dwóch etapach : pierwszy- część artystyczna w BCK , drugi- prezentacja stoik klasowych przygotowanych pod hasłem „ Mój wolny czas- Inaczej”

Uczniowie z klas III-VI oraz zaproszeni goście, nauczyciele i rodzice wzięli udział w części artystycznej, która odbyła się w Sali widowiskowej BCK. Grupa teatralna z kl. „III a” poprzez prezentację różnorodnych form wypoczynku i rekreacji na scenie zachęcała całą społeczność szkolną do zdrowego stylu życia, zamiany nudy życia na fajną przygodę na wycieczkach rowerowych i pieszych, poznawaniu przyrody oraz swojego otoczenia patrząc na nie innymi oczami. Koordynator projektu SzPZ opowiedziała jak spędzić zdrowo wolny czas i wypocząć, przygotowała film przedstawiający ciekawe miejsca i formy wypoczynku na terenie Polski. Uczniowie przypomnieli również scenki przedstawiające złe i dobre sposoby odżywiania. Oczywiście na Dniu Promocji Zdrowia nie mogło zabraknąć pokazu tanecznego zespołów „Rytm” i „Tempo”, który był częścią propozycji zajęć pozalekcyjnych dostępnych w SP nr 82. Różne rodzaje aktywności ruchowej pomagają bowiem młodym ludziom w utrzymaniu sprawności i tężyzny fizycznej. Szkolnych aktorów i tancerzy przygotowała p. Joanna Cegielska

Dla klas 0-II występ o tematyce ekologicznej przygotowała p. Edyta Fornalik. W teatryku wystąpiła klasa III e, która zaprezentowała różne sposoby spędzania wolnego czasu poza szkołą.

Drugi etap Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia 2012 to prezentacja klasowych zainteresowań w zagospodarowaniu czasu wolnego przygotowanych pod kierunkiem wychowawców .

Na pierwszym piętrze szkoły prezentowali swoje zainteresowania dzieci z klas I - II , a drugie piętro zarezerwowane było dla uczniów klas III - VI. Klasy zachęcały do aktywnego wypoczynku „na łonie natury”, do zwiedzania i podziwiania. Pod hasłem „O zdrowie dbamy – formę trzymamy – zakątki Polski podziwiamy” uczniowie przygotowali różne stoiska np.: – „Hej góry, góry”:, – „Morze, nasze morze”, – „Mazury – cud natury”:- Zdrowy wypoczynek – agroturystyka

Na każdym stoisku znajdowały się albumy, gazetki z ciekawostkami, akcesoria do pływania, zdobywania szczytów górskich i łowienia ryb, makieta latarni morskiej, ale i dary natury: mech, muszki, bursztyny oraz miód pszczeli. Można było dowiedzieć się o najbardziej urokliwych zakątkach Polski.

Uczniowie zaprezentowali swoje zainteresowania, które mogą realizować w wolnym czasie. Można było obejrzeć książki dotyczące turystyki górskiej i morskiej oraz specjalistyczne wydania dotyczące fitness-u. Uczniowie prezentowali również film na laptopie, w którym przedstawili siebie podczas bezpiecznej jazdy na rowerze, rolkach czy hulajnodze. Dziewczynki natomiast przygotowały zagadki z nagrodami (słodkimi) o charakterze sportowym oraz teatrzyk, jak można spędzać czas wolny.

„Sport to zdrowie” – to hasło często spotykane w tym dniu. Uczniowie zgromadzili na stoisku swoje trofea: dyplomy, medale, puchary, które zdobyli podczas zawodów w różnych dziedzinach sportowych. Nie zabrakło też piłek, deskorolek, a nawet stroju do tańca. Zwiedzające to stoisko dzieci mogły rozwiązywać rebusy i krzyżówki dotyczące zdrowia i sportu.

Wspaniałym uzupełnieniem występów i pokazów była zorganizowana akcja charytatywna na rzecz Fundacji Kamili Skolimowskiej w celu pomocy powrotu do zdrowia sportowcom, którzy ulegli wypadkom. Rodzice i uczniowie z kl. „III a” pod kierunkiem wychowawcy zorganizowali kącik kulinarny: sprzedawali zdrowe sałatki oraz pyszne ciasta domowego wypieku. Dziękujemy za dobre serce osobom, które wzięły udział w akcji.

**Dziękujemy
społeczności szkolnej i lokalnej
za udział w realizacji projektu
Szkoły Promującej Zdrowie
w latach 2008-2012**

**Koordynator projektu-Joanna Cegielska
Przedstawiciel Rodziców- Barbara Łukasiak**

*Dn.02.07.2012 p. Joanna Cegielska złożyła rezygnację
z funkcji koordynatora projektu SzPZ w SP nr 82 w Warszawie.*