

Szkolny Dzień Promocji Zdrowia

Dn.31.05.2011 r. w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 82 obchodzony był Szkolny Dzień Promocji Zdrowia, będący podsumowaniem całorocznych działań . Tego dnia miało miejsce wiele ciekawych, prozdrowotnych imprez.

Punktem kulminacyjnym Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia była prezentacja programu działań podejmowanych przez Uczniów i Radę Pedagogiczną Szkoły Podstawowej nr 82 zorganizowaną w Sali Widowiskowej Art. Bem . Prezentacja podzielona została na dwie części. W części oficjalnej można było wysłuchać:

- Prezentacji przygotowanej przez p. Joannę Cegielską, szkolnego koordynatora pt. „Wspólnie dbamy o nasze zdrowie” w ramach programu „Chrońmy nasze zdrowie”
- Przemówienia Dyrektora Szkoły p. Beaty Ciesielskiej – Pocialik
- Przemówienia Koordynatora Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie p. Katarzyny Żelichowskiej

Część artystyczną wypełniły występy uczniów szkoły. Zaproszeni goście oraz Uczniowie, Nauczyciele i Rodzice mogli oklaskiwać:

- Przedstawienie pt.„O zdrowiu na wesoło” zaprezentowane przez uczniów klasy II a.
- Występ zespołów tanecznych „Rytm” oraz „Tempo”(pod kierunkiem p. Joanny Cegielskiej)
- Popisy wokalne zespołu Ananasy (pod kierunkiem p. Mirosławy Madej)



Prezentacja umiejętności uczniów szkoły bardzo spodobały się osobom, które uczestniczyły w spotkaniu. Na pewno dzieci dorośli wyciągną wiele wniosków i będą jeszcze lepiej dbać o zdrowie. Przede wszystkim wzrasta wiedza na temat potrzeby dbania o zdrowie.

Po spotkaniu w sali widowiskowej uczniowie pod opieką wychowawców i rodziców udali się na zwiedzanie wystawy prac o tematyce prozdrowotnej. Klasy przygotowały plakaty prezentujące różne organy ludzkie, ich przydatność, funkcjonowanie, sposoby dbania. Odbyły się także konkursy o zdrowiu. Uczniowie z zainteresowaniem oglądali prace i chętnie brali udział w konkursach wiedzy o zdrowiu.



Na sali gimnastycznej odbyła się prezentacja klas drugich i trzecich. Dzieci wzięły między innymi udział w pokazie mody owocowo-warzywnej przygotowanej przez p. Edytę Fornalik, a gimnastyczki szkolne pod opieką p. Marty Polczyńskiej zachwyciły wszystkich umiejętnościami sportowymi.





Nie zabrakło specjalnie zaproszonych na tę uroczystość gości. Panie pielęgniarki (rodzice) zaprezentowały dzieciom w jaki sposób profesjonalnie zabezpieczyć miejsca kontuzjowane. Pokaz bandażowania zakończyły burzliwe oklaski ze strony uczniów.





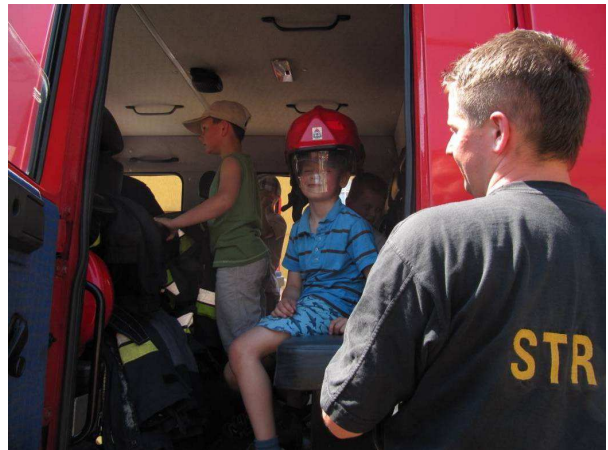
Wszystkim nauczycielom , rodzicom i uczniom za udział w prezentacji klas II i III specjalne podziękowania złożyła p. Katarzyna Żelichowska- koordynator Wojewódzkiej Sieci Szkół promujących Zdrowie.

Dzień pełen wrażeń uczniowie klas 0 i kl. V-VI zakończyli na sportowo. Na boisku szkolnym rozpoczęły się rozgrywki piłkarskie i zajęcia sportowe nad którymi czuwała p. Marzena Przechowska- Raczmanńska. Podczas dopingu ze strony rodziców, nauczycieli i kolegów z klas równoległych uczniowie poszczególnych klas prezentowali hasła propagujące zdrowy tryb życia. Klasy wykazały się nie tylko pomysłowością, ale także zaprezentowały swoje pomysły w sposób urozmaicony i zabawny.





Na dziedzińcu szkoły czekał już na uczniów samochód bojowy Państwowej Straży Pożarnej Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej nr 7 z ul. Powstańców Śląskich 67. Strażacy zapoznali uczniów z podstawowym wyposażeniem ratownika: odzież ochronna – spodnie ze specjalnymi szelkami oraz kieszeniami bocznymi, buty bojowe, hełm, rękawice, kominiarka, pas bojowy umożliwiający doczepienie latarki, młota lub topora oraz ze sprzętem potrzebnym do zlokalizowania i gaszenia pożaru – lin gaśniczych, drabin. Każdy choć na moment chciał znaleźć się w kabinie samochodu i założyć hełm strażacki. Duma rozpieła tych, którym udało się siedzieć wewnątrz dłużej niż inni koledzy.



Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia Nordic Walking zorganizowane na boisku szkolnym przez p. Tomasza Kapła. W zabawie uczestniczyli uczniowie i nauczyciele.



Szkolny Dzień Promocji Zdrowia udowodnił, że zdrowie jest dla naszych uczniów niezwykle ważne. Chętnie uczą się, jak o nie dbać, co robić, by cieszyć się dobrą kondycją jak najdłużej. Wiedzą, że zdrowie jest wartością, którą należy otoczyć największą troską.