

Szkolny Dzień Promocji Zdrowia

W dniu 6 maja 2010 roku w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 82 w Warszawie odbyła się bardzo wyjątkowa uroczystość poświęcona tematyce zdrowia. Szkolny Dzień Promocji Zdrowia zaskoczył swoim bogactwem wydarzeń zarówno dzieci, rodziców, jak też zaproszonych gości.

Korytarz na pierwszym piętrze został zamieniony w miejsce nawiązania współpracy z instytucjami, gdzie można było spotkać między innymi przedstawicieli Centrum Promocji Zdrowia i Edukacji Ekologicznej. Można było tam też skosztować zdrowych, apetycznych kanapek przygotowanych przez najmłodszych uczniów.

Korytarz na drugim piętrze zapełniły stanowiska do degustacji kolorowych, pysznych sałatek zrobionych własnoręcznie przez pierwszoklasistów.

Przechodząc do nowej części szkoły mijaliśmy stoliki z wysmienitymi sokami i koktajlami przygotowanymi również przez uczniów szkoły.

Klasy w całej szkole zostały udekorowane tematycznie według podanych tematów:

- Propagowanie zdrowego stylu życia: Dzieci przedstawiły piramidę zdrowego żywienia oraz pokazały, w jaki sposób budować właściwe nawyki żywieniowe („wiem, co jem”)
 - Działania wspierające zdrowie: Uczniowie zobrazowali wagę higieny osobistej („czystość to zdrowie”) oraz troski o zdrowie („dbam o zdrowie swoje i najbliższych”)
 - Ruch receptą na zdrowie: Dekoracja klas odpowiadała tematyce sportowej, w tym: letnim oraz zimowym dyscyplinom sportowym, sporcie osób niepełnosprawnych, tańcowi.
 - Zdrowe środowisko: Dzieci pokazały mikroklimat lasu, a także zobrazowały, jak należy troszczyć się o Ziemię oraz wodę i powietrze.
 - Bezpieczeństwo na co dzień: Przedstawiono instytucje, które dbają o nasze bezpieczeństwo oraz jak zachować bezpieczeństwo w szkole i w drodze do niej.
- Starsze klasy w nowej części szkoły przygotowały swoje sale do prezentacji zasad i reguł w relacjach z innymi, takich jak: miłość, koleżeństwo, przyjaźń oraz tolerancja.

Obecni w klasach uczniowie prezentowali gościom eksponaty i rekwizyty związane z daną tematyką wystroju.

Uczniowie, nauczyciele oraz zaproszeni goście mieli przyjemność wziąć udział również w specjalnie przygotowanym programie artystycznym. Część oficjalną otworzyły przemówienia: wojewódzkiego koordynatora Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie – pani Katarzyny Żelichowskiej, Dyrektora Szkoły – pani Beaty Ciesielskiej – Pocialik, koordynatora Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia – pani Joanny Cegielskiej oraz przedstawiciela Rady Rodziców – pani Barbary Łukasiak.

Pani Joanna Cegielska przygotowała film poświęcony dotychczasowym działaniom SP nr 82 w zakresie realizacji projektu Szkoły Promującej Zdrowie uwzględniając wszystkie zadania priorytetowe programu „Chrońmy nasze zdrowie”

Dzieci pod przewodnictwem pani Bożeny Kotarskiej urzekły widzów przedstawieniem o tematyce zdrowotnej pt. „Jaś i Małgosia”. Następnie zespół wokalny pod kierunkiem pani Marii Olszak i pani Mirosławy Madej poruszył widownię piosenkami związanymi ze zdrowiem. Część artystyczną zakończyło zachwycające widowisko ruchowo-taneczne pt. „Wiosenne przebudzenie”, przygotowane przez panią Joannę Cegielską.

Po zwiedzaniu sal wychowawcy dzielili się ze swoimi uczniami wrażeniami z tego wydarzenia.

Z całą pewnością można powiedzieć, że Szkolny Dzień Promocji Zdrowia był niezwykle interesującym, przesyconym ważnymi treściami wydarzeniem. Dzięki sposobowi prezentacji tematu dostarczył dzieciom tego, co najistotniejsze: nauki przez zabawę. Uczniowie poczuli się zaangażowani w promocję zdrowia. Zaproszeni goście byli pod ogromnym wrażeniem ogromu pracy włożonej przez dzieci oraz ich nauczycieli w przygotowanie tego wydarzenia. Wizjonerski pomysł oraz zespołu ds. promocji zdrowia zrealizowany przy współpracy całej szkoły okazał się wielkim sukcesem. Pozostaje żywić nadzieję, że tak wspaniałe wydarzenia będą cyklicznie powtarzane.





