

KWIECIEŃ MIESIĄCEM ZDROWIA:

W dniach 7-18 kwietnia 2011r. został zrealizowany w naszej szkole projekt „Kwiecień miesiącem zdrowia” w ramach zadań Szkoły Promującej Zdrowie. Nad całością zaplanowanych działań czuwała koordynator ds. promocji zdrowia p. Joanna Cegielska.

- Dn.07.04.2011 z okazji Światowego Dnia Zdrowia uczniowie klas pierwszych pod kierunkiem wychowawców przygotowali „zdrowy poczęstunek” dla społeczności szkolnej, którego celem było promowanie wśród uczniów racjonalnego odżywiania. Nie zabrakło tego dnia na kanapkach warzyw, serów, wędlin w kolorowym połączeniu. Słowa niestety nie mogą oddać pięknego zapachu świeżych ogórków, szczypiorku, pomidorów i innych warzyw, które królowały tego dnia na stołach dzieci.

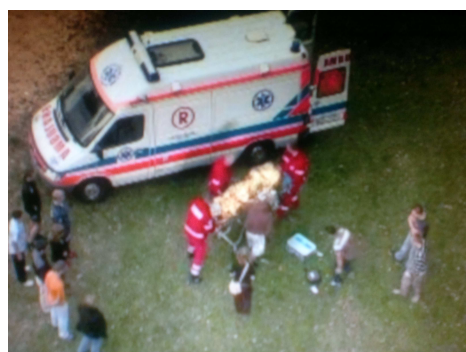
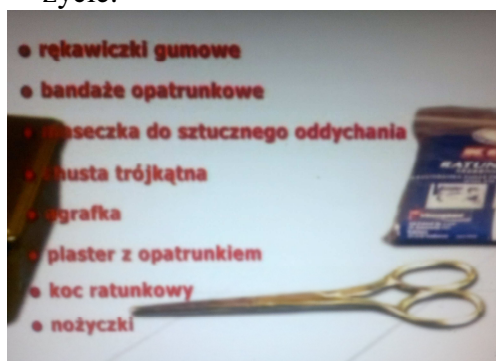


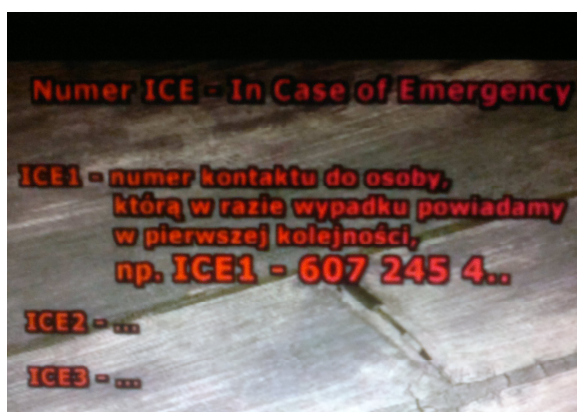
- **Dn.12.04.2011** rodzice i uczniowie przyszłych klas pierwszych zostali zaproszeni do degustacji sałatek przygotowanych specjalnie na tę okazję przez uczniów i rodziców klas drugich SP nr 82. Miejscem spotkania był korytarz II piętra, , który wyjątkowo w tym dniu zamieniony został dzięki specjalnej scenografii na „**Kawiarenkę zdrowia**”.

Dziękuję p. Halinie Kędziora oraz uczennicom kl. V b: Marcie Grzywacz i Natalii Piróg za pomoc w przygotowaniu dekoracji.



- **Dnia 15.04.2011r.** został zaprezentowany dla uczniów klas IV-VI film na temat **pierwszej pomocy przedmedycznej** w nagłych wypadkach zagrażających życiu , podczas którego widzowie mogli obejrzyć pokaz umiejętności dotyczących doraźnej pomocy przedmedycznej, a mianowicie rozpoznanie i ocena sytuacji oraz wezwanie profesjonalnej pomocy medycznej. Celem niniejszego spotkania było również przekonanie uczniów, że od naszej wiedzy, umiejętności i działania zależy ludzkie życie.





- **Dnia 15.04.2011r.** uczniowie klasy „II a” pod czujnym okiem p. Joanny Cegielskiej przygotowali dla uczniów SP nr 82 przedstawienie **„O zdrowiu na wesoło”**. Podsumowaniem prezentacji artystycznej dzieci był występ taneczny zespołu „Tempo”. W tym edukacyjnym spektaklu dzieci wspólnie poznały, co sprzyja, a co szkodzi zdrowiu. Mam nadzieję, że treści w nim zawarte uświadomiły wszystkim, że każdy musi być odpowiedzialny za zdrowie swoje i najbliższego otoczenia.



- **Dn.18.04.2011r.** podczas Dnia Otwartego dla Rodziców SP nr 82 uczniowie klasy „II a” i „I e” zorganizowali **akcję charytatywną** na rzecz powodzian połączoną ze **zdrowym poczęstunkiem**. Wszyscy byli mile zaskoczeni przygotowaniem przez rodziców w/w klas zdrowych, kolorowych i pysznych sałatek.

Szczególnie dziękuję rodzicom klasy „II a” p. Agnieszce Kłonieckiej , p. Iwonie Sierakowskiej i p .Małgorzacie Grzywacz za czas poświęcony przy organizacji sprzedaży sałatek.



Podsumowując wymienione działania pamiętajmy, że
„... Nic nad zdrowie ani lepszego, ani droższego...”
[Jan Kochanowski].

*Szkolny Koordynator
ds. Promocji Zdrowia*

Joanna Cegielska