

**Bemowskie Dni Dobrego Jedzenia w SP nr 82
w dniach 16 – 20 listopada 2015 roku
pod hasłem
„Zdrowo i smacznie”
Harmonogram dla klas I - III oraz IV - VI:**

16 listopada (poniedziałek) „DZIEŃ BANANA”

Wszyscy uczniowie ubierają się na żółto (elementy: spodnie, koszulka, apaszka). Przynoszą tego dnia do szkoły na drugie śniadanie banana. Zadaniem wychowawcy jest zrobić swojej klasie zdjęcie (każdego dnia), gdzie widoczne będą elementy ubioru i oczywiście banany w ręku☺

Klasy I - III uczestniczą w tym dniu w apelu na korytarzu lp. przygotowanym przez p. K. Dworakowską i klasę 2a:

Godzina 9:50

Klasy I b, I c, I d, I f, II c, III c

Godzina 10:45

Klasy I h, II b, II g, II h, III b, III f

Godzina 12:55

Klasy I a, I e, I g, I i, II d, II e

Godzina 13:40

Klasy II f, II i, III a, III d, III e

17 listopada (wtorek) „DZIEŃ JABŁKA”

Te same zasady, tylko wszyscy uczniowie ubierają się na kolor czerwony i przynoszą do szkoły 1 jabłko, które zjedzą podczas wspólnej przerwy śniadaniowej.

18 listopada (środa) „DZIEŃ MARCHEWKI”

Wszyscy uczniowie ubierają się na kolor pomarańczowy i przynoszą do szkoły 1 marchewkę, jako zdrowy dodatek do II śniadania.

19 listopada (czwartek) „DZIEŃ OGÓRKA KISZONEGO”

Wszyscy uczniowie ubierają się na kolor **zielony** i przynoszą do szkoły **1 ogórka** jako dodatek do II śniadania.

20 listopada (piątek) „DZIEŃ WODY”

Wszyscy uczniowie ubierają się na kolor **niebieski** i przynoszą do szkoły **1 butelkę wody niegazowanej** mineralnej. Dzieci jedzą wspólnie II śniadanie i piją wodę – zamiast słodzonych napojów.

Przez cały tydzień klasy I – VI będą zbierały punkty. O godz.8.45 i o 9.35 podczas przerwy śniadaniowej i dla II zmiany od 11.40 i o 12.25 (w razie potrzeby) i o 13.30 – 2 członków samorządu szkolnego policzy osoby, które przyniosły owoc lub warzywo oraz ile z nich ubranych jest w odpowiedni danego dnia kolor.

Klasa która zdobędzie największą liczbę punktów zostanie nagrodzona (wyjście do kina, kręgle lub do Kolorado).

Fundatorem nagrody jest Dyrektor SP 82.

Klasy IV, V i VI przygotowują kiermasz zdrowego jedzenia:

16 listopada – klasy czwarte.

18 listopada - klasy piąte.

20 listopada - klasy szóste.

Podczas kiermaszu wszystko będzie sprzedawane za „symboliczną 1 złotówkę”. Zebrane pieniądze trafią do budżetu klas.

Od 16 – do 20 listopada na korytarzach szkolnych będą wyłożone jabłka do częstowania się przez wszystkich uczniów i pracowników naszej szkoły. Smacznego 😊

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ŚWIETLICY SZKOLNEJ:

Nauczyciele świetlicy również włączają się w działania. Zorganizują zajęcia, a w nich uczniowie wezmą udział w rozgrywkach umysłowych dotyczących zdrowego trybu życia. Wszystkie grupy również wezmą udział w tworzeniu Dziesięciu Zasad Zdrowego Żywienia. Każda z grup poda swoje propozycje haseł. Propozycje zbierają p. Iwona Gas i p. Grażyna Łada- Krasnowska tworząc ulotkę. Ulotka będzie rozdawana uczniom w piątek jako podsumowanie Szkolnych Dni Dobrego Jedzenia.

PLEBISCYT NA ULUBIONE DANIE W STOŁÓWCE SZKOLNEJ:

Od poniedziałku 16.11.15r. do piątku 20.11.15r. w stołówce szkolnej trwa plebiscyt na ulubioną potrawę ze stołówki szkolnej. Koordynacją plebiscytu zajmuje się p. M. Obrębska-Gołoś. Głosujemy poprzez wrzucanie karteczki z głosem na daną potrawę do ustawionej w stołówce skrzynki do głosowania.

Szkolny Zespól
ds. Realizacji Projektu SzPZ