

Harmonogram działań w ramach
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

„AKADEMIA ZDROWEGO UCZNIĄ”

Termin realizacji: rok szkolny 2014/2015

Adresaci: uczniowie SP 82 klas I – VI

Cel główny:

- kształtowanie świadomości żywieniowej uczniów poprzez przybliżenie zasad prawidłowego żywienia, zdrowego stylu życia oraz dbania o swoje zdrowie

Cele szczegółowe:

- zapoznanie z zasadami zdrowego żywienia zawartymi w piramidzie zdrowego odżywiania
- budzenie zainteresowania własnym zdrowiem
- uświadamianie uczniom znaczenia witamin dla zdrowia człowieka
- wzbogacanie wiedzy i umiejętności uczniów poprzez działania na rzecz własnego zdrowia

PLANOWANE DZIAŁANIA:	
1.	Ustalenie harmonogramu pracy i spotkań zespołu w bieżącym roku szkolnym z uwzględnieniem wniosków z poprzedniego roku szkolnego.
2.	1. Kontynuacja współpracy ze szkołą realizującą projekt Szkoły promującej Zdrowie SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 275, wymiana doświadczeń. 2. Nawiązanie współpracy ze Szkołą Podstawową nr 357 na Bemowie

3.	Nawiązanie współpracy z innymi instytucjami w ramach realizacji założeń programu „Akademia zdrowego ucznia”
4.	Kontynuacja udziału w szkoleniach i konferencjach związanych z promowaniem zdrowia i zdrowego stylu życia wśród dzieci w wieku szkolnym i ich rodzin.
5.	Zaplanowanie cyklu wyjść związanych z edukacją prozdrowotną do Centrum Promocji Zdrowia i Edukacji Ekologicznej.
6.	Kontynuacja udziału w warsztatach kulinarnych organizowanych przez SGGW w Warszawie.
7.	Kontynuacja udziału w warsztatach prowadzonych przez studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
8.	Kontynuacja współpracy ze Strażą Miejską – udział uczniów w warsztatach profilaktycznych.
9.	Przeprowadzenie w klasach pierwszych warsztatów - „Pierwsza pomoc przedmedyczna”
10.	Realizacja programów: 1. „Akademia zdrowego ucznia” 2. „Wiem co jem” w formie apeli, pogadarek, lekcji wychowawczych oraz aktualnych informacji na parowanie SZPZ.
11.	Cykliczna zmiana prezentacji, gazetek na parowanie Szkoły Promującej Zdrowie.
12.	Wystawa zdjęć z corocznej imprezy dla społeczności szkolnej – Szkolny Dzień Promocji Zdrowia 2014 (wrzesień)

13.	Włączanie się w organizowanie szeregu akcji charytatywnych przy udziale rodziców uczniów SP 82.
14.	1. Zorganizowanie konkursu literacko – plastycznego dla klas 1-3, 4-6. 2. Zorganizowanie wystawy nagrodzonych prac.
15.	Zorganizowanie konkursu kulinarnego – „Przepis na zdrową smaczną kanapkę na II śniadanie” dla klas 1 – 3 oraz klas 4 – 6.
16.	Zorganizowanie warsztatów, pogadek na temat zdrowego odżywiania i higieny jamy ustnej w klasach 1-3 oraz 4 – 6 prowadzonych przez pielęgniarkę szkolną oraz zaproszonych gości.
17.	Zorganizowanie warsztatów, apeli w formie prezentacji multimedialnych na temat zdrowego odżywiania w klasach 1 - 6.
18.	1. Zorganizowanie Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia – ustalenie harmonogramu działań, prezentacja propozycji podczas Rady Pedagogicznej w kwietniu/maju 2015. 2. Zorganizowanie Bemowskiego Turnieju Piłki Nożnej dla klas drugich – w ramach Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia 2015

Opracowanie wspólnie z zespołem SZPZ:

Małgorzata Jarzębska