
Harmonogram Działań Zespołu Promocji Zdrowia w ramach Realizacji Projektu
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNYM 2014/2015

„AKADEMIA ZDROWEGO UCZNIĄ”

Termin realizacji: rok szkolny 2014/2015

Adresaci: uczniowie SP 82 klas 1 – III , IV – VI

Cel główny:

- kształtowanie świadomości żywieniowej uczniów poprzez przybliżenie zasad prawidłowego żywienia, zdrowego stylu życia oraz dbania o swoje zdrowie

Cele szczegółowe:

- zapoznanie z zasadami zdrowego żywienia zawartymi w piramidzie zdrowego odżywiania
- budzenie zainteresowania własnym zdrowiem
- uświadamianie uczniom znaczenia witamin dla zdrowia człowieka
- wzbogacanie wiedzy i umiejętności uczniów poprzez działania na rzecz własnego zdrowia

Członkowie zespołu:

1. Skład zespołu ds. Promocji Zdrowia (koordynator i członkowie):

Małgorzata Jarzębska – koordynator projektu

Urszula Gałan - pielęgniarka szkolna

M. Przechowska – Raczmańska, M. Parda, U. Szczyplińska, K. Chmielecka- Szaro, T. Kapła, E. Baran, H. Lankiewicz, L. Hałka, M. Gołoś

**PLANU PRACY ZESPOŁU ds. REALIZACJI PROJEKTU SZKOŁY PROMUJACEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNYM 2014/2015**

	Planowane działania	Osoby odpowiedzialne/terminy
1.	Ustalenie harmonogramu pracy i spotkań zespołu w bieżącym roku szkolnym z uwzględnieniem wniosków z poprzedniego roku szkolnego.	M. Jarzębska z zespołem
2.	1. Kontynuacja współpracy ze szkołą realizującą projekt Szkoły promującej Zdrowie SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 275, wymiana doświadczeń. 2. Nawiązanie współpracy ze Szkołą Podstawową nr 357 na Bemowie	M. Jarzębska M. Przechowska - Raczmańska M. Parda, T. Kapla
3.	Nawiązanie współpracy z innymi instytucjami w ramach realizacji założeń programu „Akademia zdrowego ucznia”	Członkowie zespołu przez cały rok. szk.
4.	Współpraca z zespołami przedmiotowymi, m.in. Zespołem edukacji wczesnoszkolnej, Zespołem Integracyjnym i specjalistów.	Wszyscy członkowie zespołu
4.	Kontynuacja udziału w szkoleniach i konferencjach związanych z promowaniem zdrowia i zdrowego stylu życia wśród dzieci w wieku szkolnym i ich rodzin.	Cały rok szkolny
5.	Zaplanowanie cyklu wyjść związanych z edukacją prozdrowotną do Centrum Promocji Zdrowia i Edukacji Ekologicznej.	Wszyscy wychowawcy klas 1 -6
6.	Kontynuacja udziału w warsztatach kulinarnych organizowanych przez SGGW w Warszawie.	M.Przechowska - Raczmańska
7.	Kontynuacja udziału w warsztatach prowadzonych przez studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego	M.Jarzębska, pielęgniarka szkolna
8.	Kontynuacja współpracy ze Strażą Miejską – udział uczniów w warsztatach profilaktycznych.	Pedagog szkolny
9.	Przeprowadzenie w 1 klasach warsztatów - „Pierwsza pomoc przedmedyczna”	E. Dorska
10.	Kontynuacja realizacji programów: w formie apeli, pogadanek, akcji, lekcji wychowawczych oraz aktualnych informacji na parowanie SZPZ na II piętrze. 1. „Akademia zdrowego ucznia” 2. „Wiem co jem”	Ad.1 Apel dla klas 1-szych K.Chmielecka – Szaro i M.Przechowska-Raczmańska

	3. „Owoce i warzywa w szkole”	apel dla klas 2-gich: M. Jarzębska, L. Hałka, H. Barczewska, apel dla klas 3-cich J. Galant, B. Wieteska, A. Kostecka Ad.2. wychowawcy klas 2-gich Ad.3 Wszyscy wychowawcy klas 1-3
11.	Cykliczna zmiana prezentacji, gazetek na parowanie Szkoły Promującej Zdrowie.	M. Przechowska – Raczmańska, M. Jarzębska oraz członkowie zespołu
12.	Wystawa zdjęć z corocznej imprezy dla społeczności szkolnej – Szkolny Dzień Promocji Zdrowia 2014 (wrzesień)	M. Przechowska – Raczmańska, M. Jarzębska
13.	Aktualizacja informacji dotyczących realizowanych działań na stronie internetowej szkoły w zakładce – promocja zdrowia	H. Lankiewicz
14.	Włączanie się w organizowanie szeregu akcji charytatywnych przy udziale rodziców uczniów SP 82.	Wszyscy pracownicy SP 82
15.	1. Zorganizowanie konkursu literacko – plastycznego dla klas 1-3, 4-6. 2. Zorganizowanie wystawy nagrodzonych prac.	M. Jarzębska, L. Hałka – kl. 1-3 M. Parda kl. 4-6
16.	Zorganizowanie konkursu kulinarnego – „Przepis na zdrową smaczną kanapkę na II śniadanie” dla klas 1 – 3 oraz klas 4 – 6.	Do ustalenia – termin i osoby odpowiedzialne z klas 1-3, 4-6
17.	Zorganizowanie warsztatów, pogadarek na temat zdrowego odżywiania i higieny jamy ustnej w klasach 1-3 oraz 4 – 6.	pielęgniarka szkolna p. Urszula Gałan
18.	Zorganizowanie warsztatów, apeli w formie prezentacji multimedialnych na temat zdrowego odżywiania w klasach 1 -3 oraz 4 -6.	K.Chmielecka – Szaro – klasy 1-sze M. Jarzębska, H. Barczewska kl. 2-gie J. Galant -klasy 3-cie, E.Baran – klasy 4-6
19.	1. Zorganizowanie Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia – ustalenie harmonogramu działań, prezentacja propozycji podczas Rady Pedagogicznej w kwietniu/maju 2015. 2. Zorganizowanie Bemowskiego Turnieju Piłki Nożnej klas drugich – w ramach Szkolnego Dnia Promocji Zdrowia 2015 organizowanego przy współpracy ze Szkołą Podstawową nr 357	Ad.1 Wszyscy członkowie zespołu Ad.2 Organizator turnieju - T. Kapła

Opracowanie wspólnie z zespołem:
Małgorzata Jarzębska