

**Obchody Dni Dobrego Jedzenia w Szkole Podstawowej nr 82
w dniach 14 – 18 listopada 2016 roku pod hasłem:
„Dyńnia nie do straszania – dyńnia dobra do jedzenia”**

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W KLASACH IV - VI:

Dnia 10 listopada (czwartek)

1. Apel informacyjny o rozpoczynających się od dnia 14 listopada Szkolnych kolorowych dniach w ramach Dni Dobrego Jedzenia (osoba odpowiedzialna: p. E. Baran oraz samorząd szkolny, dekoracja parawanów osoba odpowiedzialna: p. M. Michniewicz, organizacja działań: p. M. Jarzębska).
Miejsce apelu: korytarz II p. szkoły (stara część).
2. Ogłoszenie konkursu na nazwę sklepiku szkolnego. Informacja o konkursie znajduje się na stronie głównej szkoły (**urna do wrzucania propozycji nazw znajduje się przy sklepiku szkolnym, propozycje wrzucamy do wtorku 15 listopada**).
3. Ogłoszenie Szkolnego Konkursu Fotograficznego dla uczniów klas 4 – 6 „**Moja kolorowa kanapka w obiektywie**”. Uczestnik konkursu do wywołanego zdjęcia kanapki formatu 13x18 dołącza przepis na jej wykonanie.
4. **Każda klasa do 14 listopada** przygotowuje jeden plakat formatu **A₂** na temat wartości odżywczych w warzywach i owocach (wymienionych poniżej w kolejnych dniach akcji) i ich znaczenia dla zdrowia:
 - A. Na tym plakacie umieszczamy dodatkowo hasło promujące spożywanie warzyw i owoców.
 - B. Zawieszamy wykonany plakat na drzwiach **swojej sali lekcyjnej** i podpisujemy np. klasa 4D
5. **Przez cały tydzień: od dnia 14 do 18 listopada** klasy IV – VI zbierają punkty za aktywny udział w kolorowych dniach. Każdego dnia członkowie samorządu szkolnego odwiedzą każdą klasę i zliczą osoby, które przyniosły **owoc** lub **warzywo** oraz ile z nich ubranych jest w **odpowiedni kolor + plakat** na drzwiach sali lekcyjnej każdej klasy przez cały tydzień trwania akcji.

(komisja - dodaje klasie punkty za wykonany plakat!)

6. Klasy IV, V i VI przygotowują kiermasz zdrowych potraw z dyni pod hasłem przewodnim: **„Dyńnia nie do straszania – dyńnia dobra do jedzenia”**

14 listopada - klasy **czwarte**

16 listopada - klasy **szóste**

18 listopada - klasy **piąte**

Przygotowane potrawy będą sprzedawane od 1zł do 2zł.

Zebrane pieniądze trafią do budżetu klasowego. Każda klasa przekaże z zebranej sumy **50 zł na wybrany przez Samorząd Szkolny cel charytatywny**

Dnia 14 listopada (poniedziałek) „DZIEŃ JABŁKA”

1. Na korytarzach parteru, I i II piętra będą wystawione skrzynki jabłek dla społeczności szkolnej
2. Uczniowie klas 4 – 6 uczestniczą w apelu, którego gościem będzie p. Tomasz Hajduk, dietetyk Firmy Szwajcarka – w programie spotkania: prelekcja na temat zdrowego odżywiania na wesoło, prezentacja wzorcowego II śniadania, omówienie nowej piramidy żywieniowej. Miejsce: korytarz IIp.
3. Tego dnia wszyscy uczniowie ubierają się na żółto (elementy: spodnie, koszulka, nakrycie głowy).
4. Przynoszą do szkoły jabłko, jako uzupełnienie dziennej porcji owoców na II śniadanie.
5. Zadaniem wychowawcy jest zrobić swojej klasie zdjęcie (każdego dnia), gdzie widoczne będą elementy ubioru i oczywiście owoc w ręku.

6. Klasy **IV-te** przygotowują kiermasz zdrowych potraw z dyni i jabłek.
Miejsce: korytarz IIp.

Dnia 15 listopada (wtorek) „DZIEŃ GRUSZKI”

Te same zasady, tylko wszyscy uczniowie ubierają się na kolor zielony i przynoszą do szkoły 1 gruszkę, którą zjedzą podczas wspólnej przerwy śniadaniowej z nauczycielem.

Dnia 16 listopada (środa) „DZIEŃ MARCHEWKI”

1. Wszyscy uczniowie ubierają się na kolor pomarańczowy.
2. Przynoszą do szkoły 1 marchewkę, jako zdrową przekąskę i dodatek do II śniadania.
3. Klasy **VI-te** przygotowują kiermasz zdrowych potraw z dyni i marchewki.
Miejsce: korytarz IIp.

Dnia 17 listopada (czwartek) „DZIEŃ ŚLIWKI”

Wszyscy uczniowie ubierają się na kolor fioletowy i przynoszą do szkoły śliwki jako uzupełnienie porcji owoców do II śniadania.

Dnia 18 listopada (piątek) „DZIEŃ POMIDORKA”

1. Wszyscy uczniowie ubierają się na kolor czerwony i przynoszą do szkoły pomidor/pomidorki koktajlowe (każdy uczeń) jako porcję warzyw do II śniadania.
2. Klasy **V-te** przygotowują kiermasz zdrowych potraw z dyni i pomidorów
Miejsce: korytarz IIp.
3. **Odbędzie się uroczyste - oficjalne otwarcie sklepiku szkolnego** pod nazwą wyłonioną przez komisję konkursową. Klientów sklepiku czeka zdrowa niespodzianka przygotowana przez Firmę SZWAJCARKA w postaci degustacji soku z jabłek i buraka.
4. Wręczenie nagrody zwycięzcy konkursu na nazwę sklepiku szkolnego: **voucher na zakupy w sklepiku szkolnym w wysokości 150 złotych**

Fundator nagrody:

Firma SZWAJCARKA Marcin Sikorski

Trzy klasy które zdobędą największą liczbę punktów podczas kolorowych dni zostaną nagrodzone wyjściem na kręgle.

Fundatorzy nagród:

Dyrektor szkoły

Rada Rodziców

Firma SZWAJCARKA Marcin Sikorski

Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom Kolorowych Dni w późniejszym terminie, podanym na stronie internetowej szkoły.

Życzymy wszystkim wspaniałej i kreatywnej zabawy!

Koordynator obchodów
w ramach Realizacji Projektu SzPZ:
Małgorzata Jarzębska z Zespołem