

Zadania zrealizowane w ramach programu „Chrońmy nasze zdrowie” w roku szkolnym 2008/2009

1. Propagowanie zdrowego stylu życia
 - Tydzień zdrowia:- Prawidłowa postawa ciała- a wady kręgosłupa
- Akademia dobrych manier-
dobre obyczaje na co dzień
 - Tydzień zdrowia: - Zioła w naszej diecie
- Zasady racjonalnego odżywiania
 - Tydzień zdrowia: - piramida zdrowego odżywiania
 - Tydzień zdrowia: - Święto szkoły-dzień promocji zdrowia
2. Działania wspierające zdrowie
 - Profilaktyka uzależnień wśród dzieci
 - Z higieną za pan brat”
 - Logopedyczne działania wspierające zdrowie
 - „W zdrowym ciele- zdrowy ja”
3. Bezpieczeństwo na co dzień
 - Bezpieczna droga do szkoły
 - Bezpieczne ferie
 - Tydzień Bezpieczeństwa: Zagrożenia komputerowe i internetowe
 - Tydzień Bezpieczeństwa Pierwsza pomoc przedmedyczna
 - Tydzień Bezpieczeństwa Bezpieczeństwo w Internecie
 - Tydzień Bezpieczeństwa Bezpieczeństwo w życiu codziennym
 - Tydzień Bezpieczeństwa Zasady zachowania bezpieczeństwa podczas pożaru
 - „Bezpieczne życie”- program dla klas I-III
 - Bezpieczne wakacje
4. Ruch receptą na zdrowie
 - Sport, rekreacja -a zdrowie człowieka
 - Lekcje wychowania fizycznego i sport w naszej szkole
 - Korekcja wad postawy
 - Rehabilitacja ruchowa jako aktywne działania na rzecz zdrowia i rozwoju psychomotorycznego ucznia ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi
 - Ruch rozwijający bazujący na pracy Weroniki Sherborne
 - Działalność zespołów „ Rytm” i „ Tempo” na rzecz rozwoju koordynacji i elastyczności ruchowej dzieci.
5. Zdrowe środowisko
 - Poznajemy środowisko przyrodnicze-świat, w którym żyjemy
 - Szkodliwe dla zdrowia czynniki środowiskowe
 - Nasza działalność na rzecz ochrony środowiska i poprawy jakości naszego życia
6. Zasady i reguły w relacjach z innymi
 - Podstawy komunikacji interpersonalnej
 - Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym
 - Otwartość na tolerancję
 - Tydzień Tolerancji czyli dobrych relacji z innymi:
 - a) Jak porozumiewać się bezpiecznie i skutecznie?
Potrafię powiedzieć „NIE”
 - b) Wszyscy mamy prawa
 - c) Marsz życzliwości
 - d) ABC dobrego wychowani

*Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia
Joanna Cegielska*